**Sprawozdanie pracy zespołu do spraw promocji zdrowia w I semestrze 2018-2019r.**

Skład zespołu:

mgr inż. Anna Raczkowska

pielęgniarka Alicja Stupieńko

mgr Małgorzata Wosik

mgr Dorota Remiszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zadania do realizacji** | **Termin realizacji** | **Osoby odpowiedzialne** | **Sposób realizacji** |
| Opracowanie ankiety do rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola w ramach starań o Certyfikat Krajowy traktującej o możliwości uzyskania pomocy ze strony rodziców oraz ich oczekiwań | IX 2018 | Zespół | Z powodu przyznania naszemu Przedszkolu Krajowego Certyfikatu Placówki Promującej Zdrowie działania stały się niepotrzebne |
| Zorganizowanie kącika literatury zdrowotnej, książek, ulotek, broszur do użyczenia rodzicom, nauczycielom, pracownikom przedszkola | W ciągu roku | Pani Pielęgniarka razem z zespołem | Kącik literatury znajduje się w gabinecie Pani wicedyrektor z którego można korzystać dobrowolnie. Dostępne są zarówno czasopisma traktujące krótkie artykuły o zdrowiu jak i literatura fachowa dot. np. tematyki zabaw ruchowych organizowanych w p-lu. Broszurki i ulotki dostarczane były przez Panią Alicję Stupieńko oraz mamę z grupy Sówki mądre główki- Panią Kamińską |
| Opracowanie materiałów informacyjnych dla rodziców nt. idei placówki promującej zdrowie oraz podejmowanych działań | IX- X 2018 | Zespół | Zespół skupił się na opracowaniu rzetelnej i przejrzystej w odbiorze tablicy informacyjnej przy wejściu głównym do placówki traktującej o idei PPZ oraz działaniach na rzecz zdrowia.  Na małej tablicy w szatni utworzono kącik traktujący o bezpiecznych zabawach zimą. |
| Prowadzenie pogadanek tematycznych przez przedszkolną pielęgniarkę we wszystkich grupach wiekowych adekwatnie do realizowanego zagadnienia; | W ciągu roku | Zespół we współpracy  z przedszkolną pielęgniarką | Pogadanka odbyła się w Sali grupy Kropelki. Tematem spotkania była higiena osobista oraz nawyk prawidłowego szczotkowania zębów.  Na bieżąco Pani pielęgniarka monitorowała stan zdrowia i higienę dzieci, sprawdzała czystość włosów. Dokonała ważenia i mierzenia dzieci. Wspierała podczas posiłków, podczas przebierania się do leżakowania i innych zdarzeniach. |
| Zamieszczanie na stronie internetowej Przedszkola artykułów o charakterze zdrowotnym: o emocjach,  o odpowiedniej odzieży, o zdrowym odżywianiu,  o potrzebie ruchu, itp oraz scenariuszy zajęć  o w/w tematyce | W ciągu roku | M. Wosik we współpracy  z przedszkolną pielęgniarką | Na bieżąco zespół wraz z nauczycielkami wprowadza zdjęcia z wszystkich wydarzeń na rzecz promocji zdrowia.  Zamieszczenie artykułów pt. : -Współpraca rodziców oraz kadry pedagogicznej. - Definicje wczesnego wspomagania - Rodzina a rozwój mowy dziecka |
| Współzorganizowanie spotkania z policjantką/ policjantem dot. Bezpiecznego poruszania się przez przejście dla pieszych, ogólnych zasad ruchu drogowego | IX/X 2018 | M. Wosik we współpracy z zespołem ds. kontaktów ze środowiskiem lokalnym | 26.09. 2018r odbyło się spotkanie z mł. asp Marcinem Kleczko dzieci z grupy Smerfy. Temat spotkania: bezpieczeństwo na drodze, chodniku i wobec osoby obcej. Spotkanie zorganizowane z pomocą rodzica z grupy.  04.10.2018 odbyło się spotkanie dla wszystkich grup przedszkolnych z podziałem na dzieci młodsze i starsze. Tematyka spotkania: utrwalenie zasad ruchu drogowego  W grupie 6 latki Sówki mądre główki odbyła się pogadanka z panią pielęgniarką nt. bezpieczeństwa |
| Współzorganizowanie spotkania z przedstawicielem Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej- logopedą Pania Magdaleną Kołacz, nt. Prawidłowego rozwoju mowy dziecka w wieku przedszkolnym oraz wczesnemu zapobieganiu wad wymowy u dziecka” | XI 2018 | Zespół we współpracy  z logopedą | Zadanie nie zostało zrealizowane |
| Spotkanie z przedstawicielem Służby Zdrowia- lekarzem lub pielęgniarką- omówienie chorób w okresie jesienno- zimowym i wiosenno- letnim oraz sposobów ich zapobiegania współodpowiedzialności za wygląd najbliższego otoczenia | XI-XII 2018  III-V 2019 | Zespół | To zadanie zrealizowała Pani Alicja Stupieńko w grupie dzieci 3 letnich Smerfy, 6 letnich Sówki mądre główki |

Ponadto w ramach szeroko rozumianej promocji zdrowia:

* Zespół pod kierunkiem Pani Małgosi Wosik zorganizował wystawę pt. ,, Warzywno- owocowe cudaki” angażując rodziców dzieci
* Realizowano założenia programu zdrowotnego ,,Edukacja Zdrowotna dzieci 3-6 letnich”

W grupie Gwiazdki zrealizowany został program „Przyjaciele Zippiego”

W grupie Smerfy realizowany był program ,,Kubusiowi Przyjaciele Natury”

Wszystkie nauczycielki wzięły udział w Radzie szkoleniowej ,,Pozytywna dyscyplina”

Dzieci w poszczególnych grupach wiekowych mają zapewnione warunki dla prawidłowego rozwoju sprawności fizycznej i do dbania o zdrowie poprzez różnorodne zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego, codzienne zestawy ćwiczeń porannych, zabawy na placu przedszkolnym, spacery, wycieczki, zestawy ćwiczeń gimnastycznych w grupach starszych.

Dzieci z grup starszych- Gwiazdki i Sówki mądre główki- uczestniczyły w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami judo ( MMKS WOJOWNIK SKIERNIEWICE) oraz piłki nożnej ( UNIA SKIERNIEWICE)

Dzieci przebywały w wywietrzonych salach.

Nauczycielki wraz z pielęgniarką dbały o czystość dzieci, zachęcając do dbania o swój wygląd i utrzymywania czystości i higieny osobistej na co dzień.

Dzieci młodsze miały zapewniony odpoczynek po obiedzie na leżakach, a dzieci starsze na kocach.

Dzieci brały udział w zajęciach umuzykalniających przy akompaniamencie prowadzonych przez Panią Natalię Magdziarz.

Dodatkowo w ramach promocji zdrowia każda z grup zrealizowała szereg tematów traktujących m.in. o higienie, bezpieczeństwie, zdrowym odżywianiu, ekologii i radzeniu sobie z emocjami.

**Obszar 1 – Odżywanie**

* ,,Jesień w sadzie ‘’- grupa 3 latki Żabki
* ,,Kolorowe warzywa’’- grupa 3 latki Żabki
* Grupa 3 latki Żabki odbyła wycieczkę na pobliskie targowisko- oglądanie darów jesieni, degustacja owoców
* ,,Jesień w sadzie’’- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Kolorowe warzywa’’- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Kosz Pani Jesieni’’- grupa 4 latki Kropelki
* ,,Piramida Zdrowego Żywienia’’- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Zdrowe warzywa i owoce’’- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Witaminy warzyw i owoców’’- grupa 6 latki Sówki mądre główki
* ,,Produkty nabiałowe’’- grupa 6 latki Sówki mądre główki- zabawy badawczo- kulinarne

**Obszar 2 – Czystość i higiena**

* ,,Dbamy o zdrowie’’- grupa 3 latki Żabki
* ,,Dbamy o zdrowie”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Kubusiowi Przyjaciele Natury’’- grupa 3 latki Smerfy
* ,,A deszcz pada i pada”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Zima biała”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,To ja”- grupa 4 latki Kropelki
* ,,U lekarza”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Ubrania na pogodę”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Każdy zuch lubi ruch”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Dbamy o uśmiech- uczę się szczotkować zęby”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Zdrowe warzywa i owoce”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,O myciu buzi, rąk i całego ciała”- grupa 6 latki Sówki mądre główki
* ,,Sprzątamy po sobie’- grupa 6 latki Sówki mądre główki
* ,, Zabawy na sniegu”- grupa 6 latki Sówki mądre główki

**Obszar 3 – Bezpieczeństwo**

* ,,Bezpieczne ulice’’- grupa 3 latki Żabki
* ,, Pierwszy raz w przedszkolu”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Bezpieczne ulice”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Nasze rodziny, nasi ulubieńcy”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Urządzenia elektryczne”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Zabawy na śniegu’’- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Razem jest wesoło”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Droga do przedszkola”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Nasze zwierzaki”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Zimowe zabawy”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Bezpiecznie na placu zabaw”- 5,6 latki Gwiazdki
* ,, Bezpieczeństwo najważniejsze w czasie zabaw zimowych”- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* ,,Bezpieczni i w zabawie, przy posiłkach, w łazience”- grupa 6 latki Sówki mądre główki
* ,,Wycieczka na skrzyżowanie”- grupa 6 latki Sówki mądre główki
* ,,Bezpiecznie ze zwierzętami”- spotkanie z treserką i behawiorystka psów- grupa 6 latki Sówki mądre główki

**Obszar 4- Ekologia**

* ,,Dokarmiamy ptaki”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Kubusiowi Przyjaciele Natury”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Leśne odgłosy”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Tropy na śniegu”- grupa 4 latki Kropelki
* ,,Dbam o środowisko”- grupa 5,6 latki Gwiazdki

**Obszar 5 – Emocje**

* ,,Pierwszy raz w przedszkolu”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Święta tuż tuż ”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,W świecie baśni”- grupa 3 latki Smerfy
* ,, Moja Babcia i mój Dziadek”- grupa 3 latki Smerfy
* ,,Moja rodzina i ja”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Razem jest wesoło”- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Kącik zabawek”- grupa 4 latki Kropelki
* ,,Lubimy się śmiać’’- grupa 4 latki Kropelki
* ,, Przyjaciele Zippiego’’- grupa 5,6 latki Gwiazdki
* Prezentacja multimedialna pod kierunkiem wychowawczyni Pani Doroty Remiszewskiej, pt. ,, Kształtowanie poczucia wartości   
  w dzieciach i rozwijanie motywacji wewnętrznej dzieci’’ - grupa 5,6 latki Gwiazdki

**Istotnymi wydarzeniami w trakcie I semestru 2018/2019 stały się również następujące wydarzenia:**

20.09.2018- we wszystkich grupach wiekowych świętowano Dzień Przedszkolaka. Grupy Żabki i Smerfy integrowały się podczas wspólnych zabaw w sali.

04.10.2018- Spotkania wszystkich grup wiekowych z przedstawicielami Miejskiej Komendy Policji w Skierniewicach, wydział ruchu drogowego

10.10.2018- obchody Światowego Dnia Drzewa- zajęcia poprowadzone przez panią Małgosię Wosik w grupie 3 latki Smerfy   
i 4 latki Kropelki

15.10.2018- występ z okazji Dnia Edukacji Narodowej w wykonaniu grupy 6 latki Sówki mądre główki

19.10. 2018- zabawy wszystkich grup wiekowych z okazji Balu Jesieni

17-24.10. 2018- wystawa ,,Warzywno- owocowe cudaki” z udziałem rodziców pod kierunkiem pani Małgosi Wosik

09.11.2018- ,,Polska Moja Ojczyzna”- wspólne bajdurzenie i odśpiewanie hymnu narodowego

26.11.2018- obchody Dnia Pluszowego Misia- grupy 3 latki Żabki i Smerfy integrowały się podczas wspólnych zabaw

06.12.2018- obchody dnia Mikołaja- Mikołajki- wszystkie grupy wiekowe

13.01.2019- reprezentowanie Przedszkola nr 13 w ,,Meczu serc- dwa ognie” w ramach WOŚP przez panią Małgosię Wosik

18.01.2019- zabawy wszystkich grup wiekowych z okazji Balu Karnawałowego

Nasza placówka wspiera akcje charytatywne tj. zbiórka żywności, zbiórka plastikowych korków.

Zadania na II semestr:

- zorganizowanie Dnia Wiosny- marsz z okazji rozpoczęcia wiosny

- doskonalenie umiejętności samoobsługowych dzieci

- zorganizowanie prelekcji dla rodziców dzieci 3 letnich nt. rozwoju mowy dziecka w wieku przedszkolnym

- opracowanie przez Panią pielęgniarkę artykułu dot. zdrowia

- dalsza realizacja zadań zawartych w planie pracy zespołu

Opracowała:

mgr Małgorzata Wosik  
( nauczyciel mianowany)

Skierniewice, 28.02.2019r.